

## MENS

- Controleer de antwoorden
- Voeg geen persoonlijke of bedrijfsgegevens toe
- Eerlijk over gebruik

## INPUT

- Goede vragen stellen
- Omschrijf situatie

## OUTPUT

- Teksten
- Afbeeldingen
- Gesprekken
- Samenvatten



- Chatbot voor jouw opleiding
- Werkt als ChatGPT
- Afbeeldingen maken
- Gebruiken met talnetaccount
- Veiliger dan ChatGPT
- Gratis

# Hoe ga je om met AI tools



Er komen steeds meer AI chatbots die antwoord kunnen geven op vragen en afbeeldingen of video's kunnen maken. De bekendste hiervan is ChatGPT, deze is alleen niet altijd veilig te gebruiken. Binnen ROC van Amsterdam - Flevoland kun je daarom gratis gebruik maken van de CHATBOT MICROSOFT COPILOT.

Hieronder lees je er meer over.

## Wist je dat...

- Copilot en ChatGPT zijn AI tools. Maar ook andere programma's waarmee je afbeeldingen of video's kunt maken zijn AI.
- Chatbots zoals Copilot en ChatGPT worden steeds meer gebruikt. Het is dus belangrijk dat je weet hoe je er mee omgaat.
- Chatbots weten veel maar zijn niet perfect. Lees daarom de do's en don'ts over hoe je met een chatbot omgaat.

## BEGRIPPEN

- AI:** AI betekent dat machines dingen kunnen doen die lijken op wat mensen kunnen doen. Ze kunnen leren, plannen en beslissingen nemen. Net zoals mensen dat kunnen.
- Generatieve AI:** dit zijn slimme AI-systemen die teksten, plaatjes of filmpjes kunnen maken.
- ChatGPT:** de bekendste generatieve AI tool die teksten kan maken.
- Copilot:** de generatieve AI tool die we gebruiken op het ROC van Amsterdam - Flevoland.
- Chatbot:** een computer waarmee je kunt praten.

## Goed om te weten:

- Copilot haalt informatie van internet. Niet alles wat daar staat, is waar. Dus: **controleer de antwoorden** die je krijgt van Copilot, ChatGPT of andere generatieve AI.
- Generatieve AI-chatbots klinken als een mens. Maar het blijft een **stelsel dat niet weet wat het zegt**.
- Chatbots zoals Copilot en ChatGPT zoeken informatie op het internet. Soms staan daar meningen in over hoe mannen of vrouwen moeten zijn. Of **oordelen** over waar mensen vandaan komen. Het is belangrijk om goed op te letten of een antwoord past bij wat jij denkt. En wat onze school belangrijk vindt.
- Veel mensen die aan Copilot en ChatGPT hebben gewerkt komen uit landen met **lage lonen**. Ze zijn slecht betaald voor het werk wat ze doen. En werken onder **slechte omstandigheden**.
- Het gebruiken van Copilot en ChatGPT kost heel veel energie. Er komt ook veel CO2 bij vrij. Het is dus **niet milieuvriendelijk**.

We kunnen deze punten niet oplossen. Maar het is belangrijk om hier over na te denken als je Copilot of ChatGPT gebruikt.

## Do's

- Vraag je docent of het goed is dat je Copilot gebruikt.
- Zorg dat je altijd kunt uitleggen wat je geschreven hebt in je opdracht of werkstuk.
- Controleer altijd de antwoorden die je van Copilot krijgt. Soms is een deel van een antwoord helemaal niet waar.
- Weet je niet zeker of een antwoord waar is? Gebruik het dan niet. Zoek verder naar meer informatie, bijvoorbeeld via Google.
- Geef bij opdrachten die je inlevert op school altijd aan dat je Copilot hebt gebruikt. Vertel dan ook welke vragen je hebt gebruikt en hoe je de informatie uit Copilot hebt opgeschreven.

Twijfel je? Vraag je docent. Meer informatie en uitleg? Bekijk de **Let's do IT pagina** over AI en Copilot voor studenten.

## Tips

- Als je Copilot een vraag stelt **omschrijf** dan altijd **de situatie**. Dan krijg je een beter antwoord. Bijvoorbeeld: ik ga als servicemedewerker werken bij een witgoedhandel en moet reageren op een e-mail van een boze klant.
- Stel vervolgvragen**. Daar wordt het antwoord beter van. Je kunt ook vragen om meer uitleg of een simpeler antwoord.
- Check de bronnen** die Copilot noemt onderaan het antwoord.

## Don'ts

**We moeten op een veilige manier omgaan met gegevens van studenten, docenten, onze school en stagebedrijven.**

- Voer geen persoonlijke gegevens in, in Copilot. Dus geen namen, adressen, beoordelingen, medische gegevens of financiële gegevens.
- Voer geen bedrijfsgegevens in, in Copilot. Dus geen gegevens van je college of van je stagebedrijf.
- Laat generatieve AI geen filmpjes maken waarin je mensen dingen laat zeggen die ze niet gezegd hebben of dingen laat doen die ze niet gedaan hebben (zoals een deep-fake).

Je kunt alleen een **diploma** krijgen voor kennis en vaardigheden die jij zelf bezit. **Gebruik daarom geen generatieve AI zoals Copilot of ChatGPT tijdens examenopdrachten** (tenzij dit verplicht is).

## Waar vind je Copilot?

- Open een browser
- Ga naar Bing.com
- Log in met je talnetaccount
- Klik links bovenin op Chat
- Controleer of rechts bovenin de groene knop **Beveiligd** staat

Of download de app Microsoft Copilot via de App Store of Google Play

- Meld je bovenin aan met je talnetaccount
- Vink aan dat je GPT-4 wilt gebruiken

**Meer informatie:** kijk op de **Let's do IT pagina** over AI en Copilot voor studenten.